Du cp au cm2

PASSEPORT AQUATIQUE

Ce passeport aquatique est un carnet de capacité propre à l'enfant, cet outil le suit durant toute sa scolarité en école primaire du CP au CM2, il peut être rempli tout au long de celle-ci.

Il sert également aux enseignants pour établir les groupes d'élèves avant le début de leur cycle piscine, il est rempli à la suite de chaque cycle, à la manière d'un bulletin, pour avoir un suivi de la progression de chaque élève.

L'élève prend possession de son carnet en fin de CM2 pour le transmettre lors de son inscription au collège, et pour faciliter l'organisation de la natation lors de l'arrivée en sixième.

Nom

Prénom

Date de naissance

Ecole

Centre aquatique l'O Obernai

GROUPE <<ETOILE DE MER>>

- Mettre le visage dans l'eau
- Ouvrir la bouche dans l'eau
- Faire une étoile ventrale avec une frite
- Faire une étoile dorsale avec une frite
- S'éloigner du bord avec une frite

GROUPE <<TORTUE>>

- Sauter au grand bassin avec remontée passive sans matériel
- Rechercher en plongeon canard un objet à 1.30m
- Réaliser une glissée ventrale
- Réaliser une glissée dorsale
- Se déplacer 15m sans matériel

GROUPE <<HYPPOCAMPE>>

- Mettre la tête sous l'eau
- Faire des bulles plusieurs fois
- Sauter dans l'eau avec du matériel
- Réaliser une étoile ventrale sans matériel
- Réaliser une étoile dorsale sans matériel
- Se déplacer 5m sans matériel

GROUPE <<DAUPHIN>>

- Rechercher en plongeon canard un objet à 2.5m
- Plonger bras tendu tête la première
- Réaliser une coulée ventrale
- Se déplacer 30m sans matériel
- Bonus : remorquer un camarade au bord
- Bonus : Réussir le test du savoir nagé